



Die Hebammenpraxis in Praxisgemeinschaft

Teilnahmebedingungen Yoga in der Schwangerschaft

Die Hebammenpraxis
am KKH Eggenfelden
Simonsöder Allee 22
84307 Eggenfelden
Telefon: 08721/983 6211

Thema: Yoga in der Schwangerschaft
Ort: Hebammenpraxis Eggenfelden

Kursbeschreibung

Der Kurs „**Yoga in der Schwangerschaft**“ ist ein Selbstzahlerkurs und richtet sich an schwangere Frauen ohne medizinische Kontraindikationen.

Der Kurs beinhaltet sanfte Yogaübungen, Atemübungen, Entspannungssequenzen sowie Elemente zur Körperwahrnehmung. Ziel ist es, das körperliche und seelische Wohlbefinden während der Schwangerschaft zu unterstützen, die Beweglichkeit zu fördern und einen bewussten Umgang mit dem eigenen Körper zu stärken.

Der Kurs ist an die besonderen Bedürfnisse der Schwangerschaft angepasst und findet in ruhiger, achtsamer Atmosphäre statt.

Anmeldung und Vertragsschluss

Mit dem Absenden des Anmeldeformulars melden Sie sich **verbindlich** zum Kurs „Yoga in der Schwangerschaft“ an und erklären sich mit diesen Teilnahmebedingungen einverstanden.

Der Kurs ist ein Selbstzahlerangebot und wird nicht von den Krankenkassen übernommen. Der Kursplatz gilt mit Eingang der Anmeldung als **verbindlich reserviert**.

Kosten und Stornierung

Die jeweilige Kursgebühr entnehmen Sie bitte der entsprechenden Kursausschreibung. Die Rechnung wird ca. eine Woche vor Kursbeginn versendet und ist innerhalb der Zahlungsfrist zu überweisen.

Bei einer **Absage bis einschließlich 7 Tage vor Kursbeginn** wird eine **Ausfallgebühr in Höhe von 75 % der Kursgebühr** erhoben.

Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird die **volle Kursgebühr** fällig. Die Stornierungsbedingungen gelten unabhängig vom Grund der Absage.

Eine Erstattung der Kursgebühr bei Nichtteilnahme an einzelnen Kursterminen ist ausgeschlossen. Ebenso können versäumte Stunden **nicht nachgeholt werden**.

Die genannten Regelungen gelten auch bei einzeln angebotenen Yogastunden.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Die Teilnehmerin bestätigt mit der Anmeldung, dass aus medizinischer Sicht keine Gründe gegen die Teilnahme am Kurs bestehen. Bei Risikoschwangerschaften, bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen oder Unsicherheiten wird empfohlen, vor Kursbeginn Rücksprache mit der behandelnden Ärztin, dem Arzt oder der Hebamme zu halten.

Die Kursleitung ist vor Kursbeginn über relevante gesundheitliche Besonderheiten zu informieren.

Eigenverantwortung und Haftung

Der Kurs stellt keine medizinische oder therapeutische Behandlung dar und ersetzt keine ärztliche oder hebammengeleitete Betreuung.

Die Übungen erfolgen freiwillig und im eigenen Ermessen der Teilnehmerin. Es wird empfohlen, jederzeit auf die Signale des eigenen Körpers zu achten und Übungen bei Bedarf zu pausieren oder anzupassen.

Die Haftung der Kursleitung erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Ausfall und Vertretung

Müssen Kurstermine seitens der Kursleitung abgesagt werden, werden nach Möglichkeit Ersatztermine angeboten. Ein Anspruch auf finanzielle Entschädigung besteht nicht, wenn diese nicht wahrgenommen werden können.

Datenschutz

Im Rahmen der Kursanmeldung werden personenbezogene Daten verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen. Weitere Informationen sind der Datenschutzerklärung auf der Homepage zu entnehmen.

Kursleitung

Antonia Schäffler (Ahama Yoga)

Christine Urban
